

|| നാരായണോപനിഷത് അഥവാ നാരായണ അഥരശീർഷ ||
കൃഷ്ണയജുരോദീയാ

ഓം സഹ നാവവതു സഹ നൗ ഭൂനക്തു | സഹ വീര്യം
കരവാവഹൈ |
തേജസിനാവധീതമസ്തു | മാ വിദിഷാവഹൈ ||
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||
(പ്രഥമഃ ഖണ്ഡഃ
നാരായണാത് സരചേതനാചേതനജന്മ)

ഓം അഥ പുരുഷോ ഹ വൈ നാരായണോഽകാമയത പ്രജാഃ
സൃജേയേതി |
നാരായണാത്പ്രാണോ ജായതേ | മനഃ സരോന്ദ്രിയാണി ച |
ഖം വായുർജ്യോതിരാപഃ പൃഥിവീ വിശ്വസ്യ ധാരിണീ |
നാരായണാദ് ബ്രഹ്മാ ജായതേ | നാരായണാദ് രുദ്രോ ജായതേ |
നാരായണാദിന്ദ്രോ ജായതേ | നാരായണാത്പ്രജാപതയഃ പ്രജായന്തേ |
നാരായണാദ്വാദശാദിത്യോ രുദ്രോ വസവഃ സരാനി ച ഛന്ദാഃസി |
നാരായണാദേവ സമുത്പദ്യന്തേ | നാരായണേ പ്രവർത്തന്തേ |
നാരായണേ പ്രലീയന്തേ ||
(ഏതദ്യഗോദശിരോഽധീതേ |)

(ദ്വിതീയഃ ഖണ്ഡഃ
നാരായണസ്യ സരാത്മത്വം)

ഓം | അഥ നിത്യോ നാരായണഃ | ബ്രഹ്മാ നാരായണഃ | ശിവശ്ച
നാരായണഃ |
ശക്രശ്ച നാരായണഃ | ദ്യാവാപൃഥിവ്യൗ ച നാരായണഃ |
കാലശ്ച നാരായണഃ | ദിശശ്ച നാരായണഃ | ഊർധ്വംശ്ച നാരായണഃ |
അധശ്ച നാരായണഃ | അന്തർബഹിശ്ച നാരായണഃ | നാരായണ
ഏവേദഃ സരാം |
യദ്ഭൂതം യച്ച ഭവ്യം | നിഷ്കലോ നിരഞ്ജനോ നിരപിക്വപോ
നിരാഖ്യാതഃ
ശുദ്ധോ ദേവ ഏകോ നാരായണഃ | ന ദ്വിതീയോഽസ്തി കശ്ചിത് | യ
ഏവം വേദ |
സ വിഷ്ണുരേവ ഭവതി സ വിഷ്ണുരേവ ഭവതി ||
(ഏതദ്യജുരോദശിരോഽധീതേ |)

(തൃതീയഃ ഖണ്ഡഃ
നാരായണാഷ്ടാക്ഷരമന്ത്രഃ)

ഓമിത്യഗ്രേ വ്യാഹരേത് | നമ ഇതി പശ്യാത് |
നാരായണായേത്യുപരിഷ്യാത് |
ഓമിത്യേകാക്ഷരം | നമ ഇതി ദേവ അക്ഷരേ | നാരായണായേതി
പഞ്ചാക്ഷരാണി |
ഏതദ്ദേവ നാരായണസ്യാഷ്ടാക്ഷരം പദം |

|| നാരായണോപനിഷത് അഥവാ നാരായണ അഥരശീർഷ ||
കൃഷ്ണയജുരോദീയാ

യോ ഹ വൈ നാരായണസ്യോഷ്ടാക്ഷരം പദമധ്യേതി |
അനപബ്രുവസ്സരമായുരേതി |
വിന്ദതേ പ്രാജാപത്യഃ രായസ്പോഷം ഗൗപത്യം |
തതോരമൃതത്വമശ്നുതേ തതോരമൃതത്വമശ്നുത ഇതി | യ ഏവം വേദ ||
(ഏതത്സാമവേദശിരോരധീതേ | ഓം നമോ നാരായണായ)

(ചതുർഥഃ ഖണ്ഡഃ
നാരായണപ്രണവഃ)

പ്രത്യഗാനന്ദം ബ്രഹ്മപുരുഷം പ്രണവസ്വരൂപം | അകാര ഉകാര മകാര
ഇതി |
താനേകയാ സമഭരത്തദേതദോമിതി |
യമുക്ത്വാ മുച്യതേ യോഗീ ജന്മസംസാരബന്ധനാത് |
ഓം നമോ നാരായണായേതി മന്ത്രോപാസകഃ |
വൈകുണ്ഠഭുവനലോകം ഗമിഷ്യതി |
തദിദം പരം പുണ്ഡരീകം വിജ്ഞാനഘനം | തസ്മാത്തടിദാഭമാത്രം |

ബ്രഹ്മണ്യോ ദേവകീപുത്രോ ബ്രഹ്മണ്യോ മധുസൂദനോ | ബ്രഹ്മണ്യോ
മധുസൂദനയോം
സരപഭൃതസ്ഥമേകം നാരായണം | കാരണരൂപമകാര പരം ബ്രഹ്മോം |
ഏതദഥരശിരോയോധീതേ ||
വിദ്യാദധ്യയനഫലം |
പ്രാതരധീയാനോ രാത്രികൃതം പാപം നാശയതി |
സായമധീയാനോ ദിവസകൃതം പാപം നാശയതി |
മാധ്യംദിനമാദിത്യോദിമുഖോരധീയാനഃ പഞ്ചമഹാപാതകോപപാതകാത്
പ്രമുച്യതേ |
സരപ വേദ പാരായണ പുണ്യം ലഭതേ |
നാരായണസായുജ്യമവാപ്നോതി നാരായണ സായുജ്യമവാപ്നോതി |
യ ഏവം വേദ | ഇത്യുപനിഷത് ||
ഓം സഹ നാവവതു സഹ നൗ ഭൂനക്തു | സഹ വീര്യം
കരവാവഹൈ |
തേജസ്വിനാവധീതമസ്തു | മാ വിദിഷാവഹൈ ||
ഓം ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ശാന്തിഃ ||
ശാന്താകാരം ഭുജഗശയനം പഭൂനാഭം സുരേശം
വിശ്വാധാരം ഗഗനസദ്യശം മേഘവർണം ശുഭാംഗം |
ലക്ഷ്മീകാന്തം കമലനയനം യോഗിഭിർധ്യാനഗമ്യം
വന്ദേ വിഷ്ണും ഭവഭയഹരം സരപലോകൈകനാഥം ||